

Handbal School Gelre 2022-2023

INFORMATIE BIJEENKOMST OUDERS-DEELNEMERS

Agenda

1. Welkom met koffie & thee
2. Uitleg agenda, voorstellen bestuur en trainers
3. Toelichting Beleidsplan
4. Toelichting Financiën
5. Samenwerking NHV en Verenigingen
6. Toelichting Handbaltechnische zaken
7. Veilig Sport Klimaat
8. Vragen en Discussie
9. Sluiting

Bestuur Stichting

Gerard Groener, Voorzitter

Marloes Heebing, Secretaris

Arjan de Bever, Penningmeester

Ferry van Leent, Handbalzaken

Vacature, Communicatie

Trainersgroep

Alexander Plum (A/B)

Bessel Grift (A/B)

Joost van Venendaal (A/B)

David Schalk (A/B, D)

Bas van der Berg (C)

Daniel Laverman (C)

Yunus Ocal (C)

Stefan Meijwes (D, C)

Steven Schrauwen (K)

Lennart de Bever (K)

Niji Scholte (F)

Beleidsplan

Vastgesteld voorjaar 2021 voor een periode van 3 jaar

Belangrijkste onderdelen

- Waarom → missie, visie en ambitie
- Bestuur is faciliterend: structuur, accommodaties, financiën, communicatie, verenigingen, NHV
- Trainersgroep: handbalinhoud, vastgelegd in technisch beleidsplan
- Gedragscode

Talenten en toplijn

Financiën

- ❖ De stichting is financieel gezond
- ❖ Na Corona bouwen aan een buffer
- ❖ Contributieverhoging dit jaar
 - ❖ 5 jaar lang geen indexatie en dus inhaalslag
 - ❖ Benchmarking met andere handbalscholen
- ❖ Toplijn dit jaar aanloop, volgend jaar wellicht extra kosten voor deelnemers Toplijn
- ❖ Werk aan additionele inkomsten
 - ❖ Sponsoring
 - ❖ Subsidie

Samenwerking NHV en Verenigingen

- ❖ NHV:
 - ❖ Weg van het talent
 - ❖ Toplijn
- ❖ Verenigingen:
 - ❖ Werving deelnemers
 - ❖ Clinics
 - ❖ Wedstrijden
 - ❖ Trainersopleidingen
- ❖ Loot scholen

Handbalschool Gelre

TOELICHTING EN ACHTERGROND TECHNISCH BELEIDSPLAN

2022 - 2025

Producten / diensten Handbalschool Gelre (HSG)

Handbalschool

Toplijn

Clinic

Ontwikkeling trainerskader



**TALENT
VOOROP**

Handbalschool

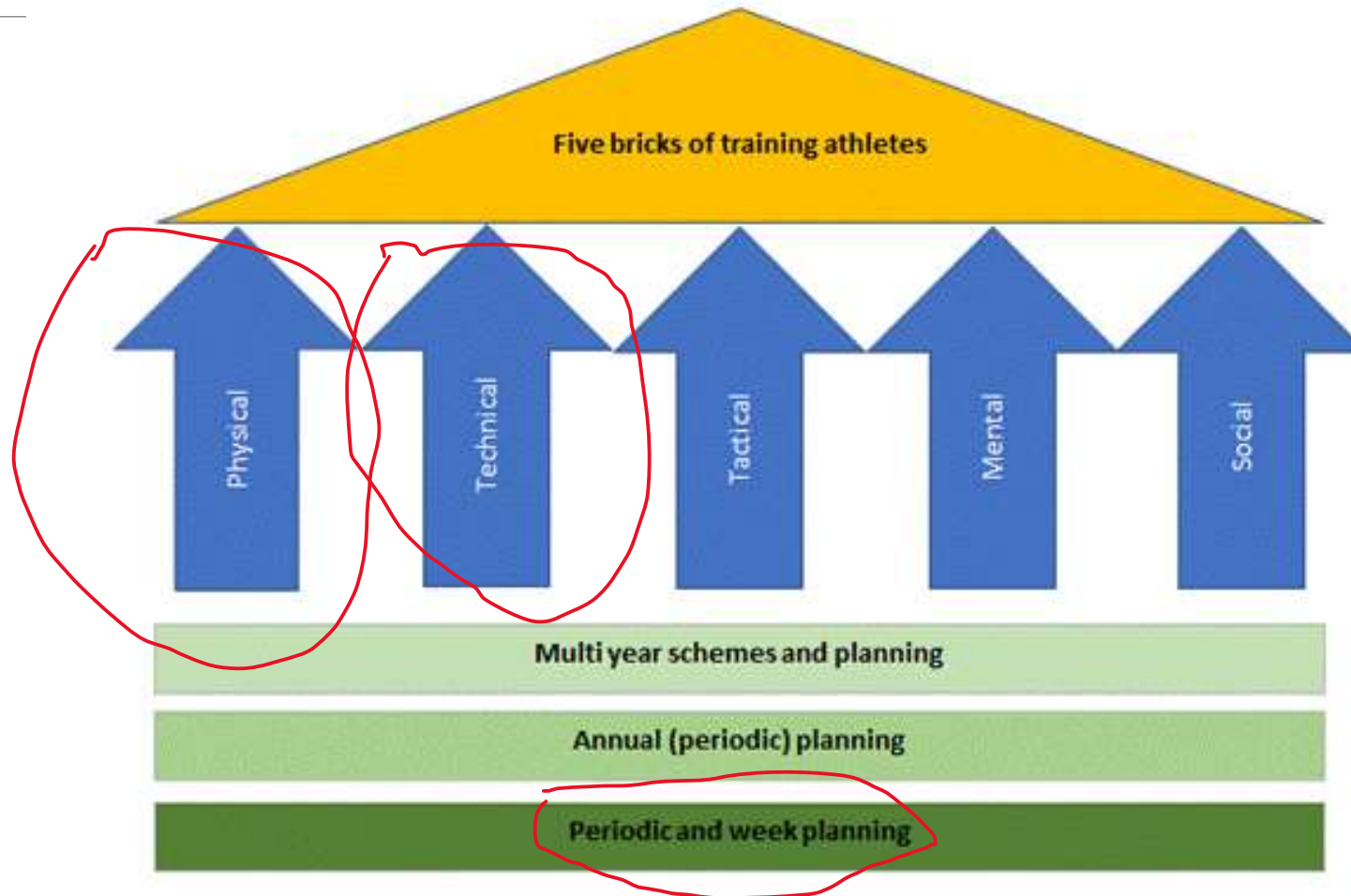
Aanvulling (verbreding / verdieping) reguliere trainingen

Talent scouting

Talentontwikkeling

		Handbal School Gelre		
Leeftijdscategorie	Geslacht	Open	A niveau	B niveau Toplijn
F-jeugd	M + J	Ja	Nee	Nee
E jeugd	M + J	Ja	Nee	Nee
D-jeugd	M + J	Ja	Nee	Nee
C-jeugd	M + J	Ja	Ja	Ja
B-jeugd	M + J	Ja	Ja	Ja
A-jeugd	M + J	Ja	Ja	Ja

Focus op handbal school



Functies handbal school

Functie	Primaire taken	Fysiek	Technisch	Tactisch	Mentaal	Sociaal
Technisch directeur	Coördinatie en kwaliteit					
Psycholoog	Mentaal + begeleiding				X	
Team coördinatoren	Staf + spelers + sociaal				X	X
Hoofdtrainer(s)	Kwaliteit en programma	X	X	X	X	X
Veld trainers	Opstellen training		X	X		
Fysiotherapeut	Fysiek + begeleiding	X				
Conditie trainers	Kracht, UHV, etc.	X				
Keepers trainers	Keepers	X	X	X		

Handbalschool toelatingseisen

Slechts één:

Intrinsieke motivatie / de wil om te leren

Talenten moeten elkaar versterken

Toplijn AB en C jeugd

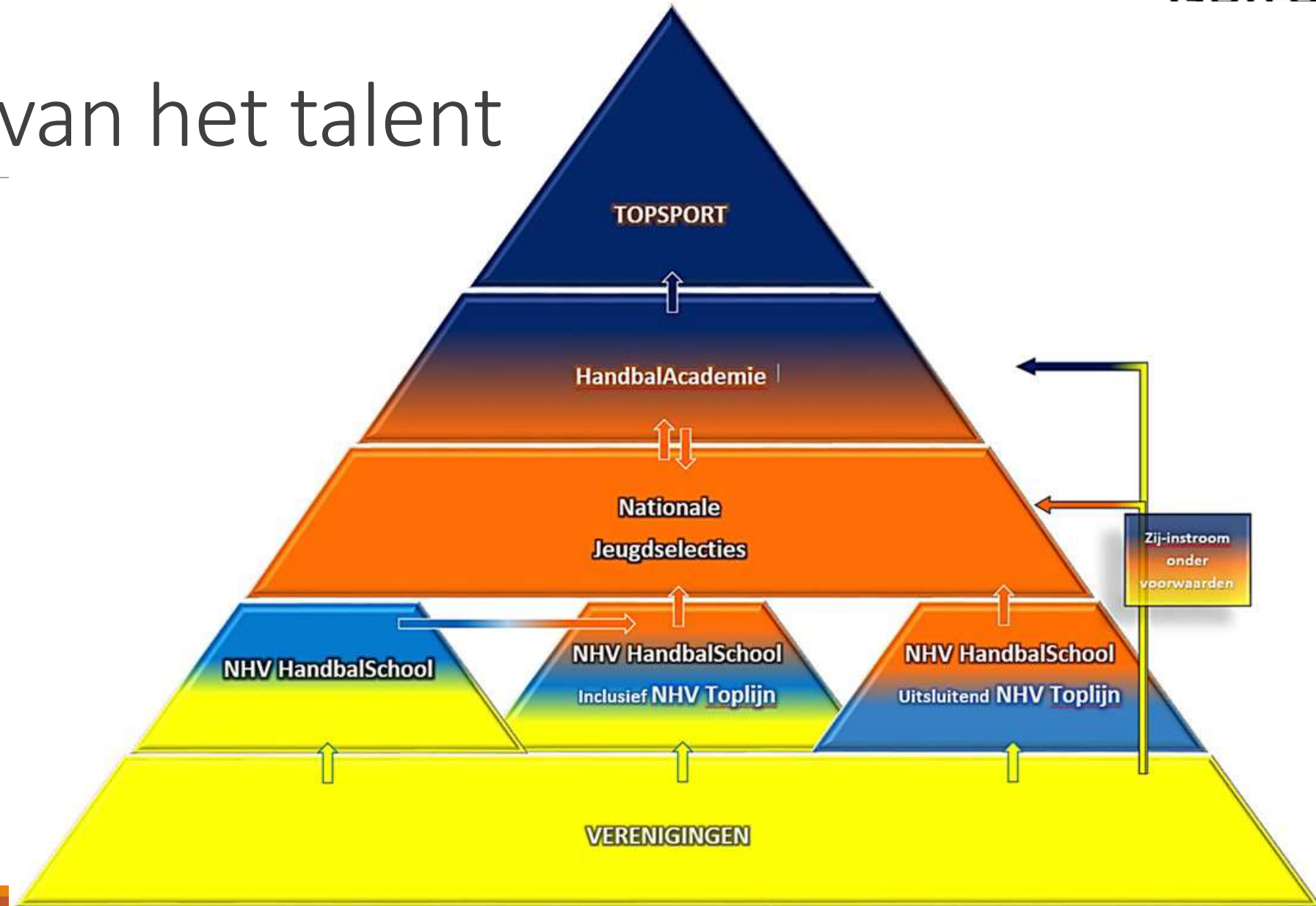
Toelatingseisen

- Naast motivatie en wil om te trainen
- Ook geschikt / zin / mogelijkheid om meer te trainen
- Aanwezig talent (score 3.5 op indicator lijst en obv observatie)
- Zelfregulerend vermogen
- Potentieel om beter te worden

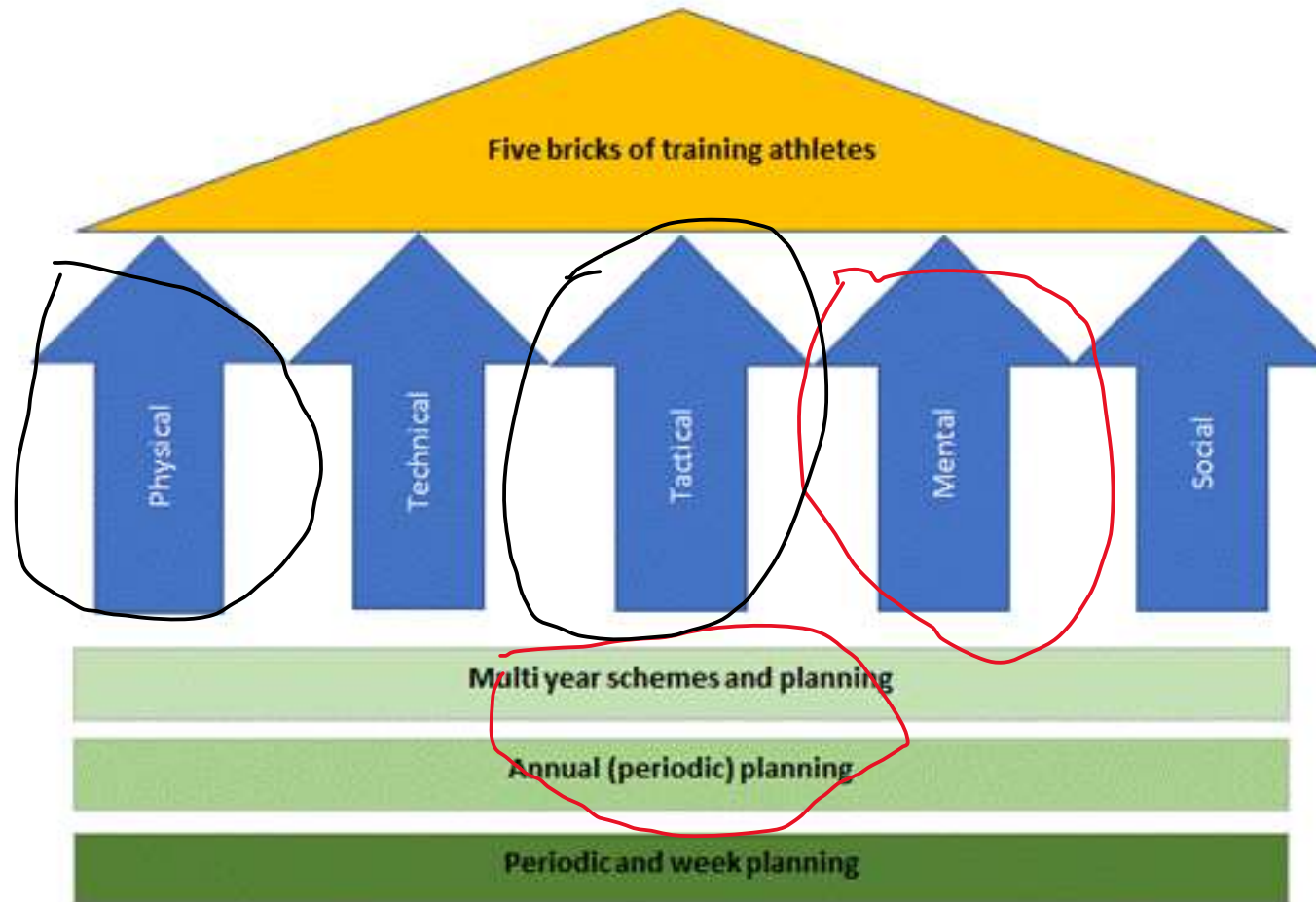
Structuur => 2 + 2

- 2 x extra zaal training
- 2 x extra fysieke training voor AB jeugd (1 x fysieke training C)

Weg van het talent



Focus topline



Bij C jeugd techniek
ombouwen naar
dynamisch techniek

Doelen toplijn

Talentontwikkeling meer gericht op nationale selectie en internationale ontwikkeling

Naast technische ontwikkeling aandacht voor tactische concepten

Basis leggen voor spelen op topsportniveau

- Technisch
- Tactisch
- Fysiek
- Mentaal (incl. zelfregulering)

Werkwijze toplijn

Trainen en spelen op hoger niveau

- Voor A/B groep is trainingsstof 2021/2022 al deels afgestemd op toplijn
- Meer / beter trainen met hoger niveau
- Spelen op hoger / eigen niveau
 - Wedstrijden / trainen andere toplijnscholen
 - Oefenwedstrijden
 - Toernooien (internationaal)

Workshops:

- Trainen op topsportniveau en blessurepreventie
- Voeding / doping
- Zelfregulering en mentale weerbaarheid
- Spel / wedstrijd tactische analyse
- VSK

Kalender toplijn

Maart 2022 definitieve start (post-corona) fysieke trainingen en individuele planning

Mei 2022 Start middag training (focus fysiek + concepten herkennen en omgaan)

September 2022 Start HSG en toplijn

- September analyse en kennismaken
- Oktober definitieve selectie toplijnen

Minimaal 2 x toplijn training zaal

Minimaal 2 x fysiek training toplijn (alleen AB)

Minimaal 2 x trainen club

Extra training maandag met HSG (technische ontwikkeling)

Belangrijk:

- Seizoen 2021 / 2022 opstart jaar (ook voor NHV)
- Seizoen 2022 / 2023 ook C jeugd toplijn

Randvoorwaarden toplijn

Belangrijk om te weten voor toplijn:

- Zaaltraining verplicht woensdag en op zaterdag
- Fysieke training zaterdag verplicht
- Individuele fysieke training verplicht (begeleiding / coördinatie Sam)
- Fysiotherapeut HSG is/wordt leidend in blessure herstel en preventie
- Oefenwedstrijd (of toernooien) i.h.k.v. toplijn zijn verplicht
- Talent traint minimaal 2 x bij eigen club
- Workshop / presentaties HSG zijn verplicht om bij te wonen
- Je hebt / maakt inzicht in je weekplanning

Door deel te nemen aan de toplijn krijg je ook een talentenstatus door/van het NHV.

Tenzij in nationale selectie wordt deelgenomen, dan geldt het hogere echelon.

De weg naar de top



De top is voor iedereen anders.
Ook de weg naar jouw, of iemand top (dochter of zoon) is anders.
Niet iedereen kan de beste zijn in één tak van sport, maar iedereen is altijd wel ergens het beste in.



HS Gelre Clinics

Clinics in club verband:

- Meerdere jeugd categorieën (bv D en C of A/B/C, etc.)
- DEMO training met eigen jeugd van club
- Aandacht voor visie op handbal (vertaling naar trainingsveld)
- Ruimte voor vragen en intervisie
- DOELGROEP: trainers/coaches/technisch kader club

Clinic regio verband:

- Specifiek 1 categorie (bv jongens B) in een regio
- DEMO training met deze regio teams
- Aandacht voor training en spelsituaties
- Ruimte voor vragen en intervisie
- DOELGROEP: trainers/coaches/technisch kader club

Er kunnen activiteiten ondernomen worden met regio club ondersteuning van NHV.

Doelen Clinics

Train / intervisies trainers

Kweken volume (nieuwe leden uitnodigen) => ledenwerving

DEMO aan ouders, potentiële nieuwe leden, etc.

Inzicht krijgen in trainersconcepten

Inzicht in trainingsopbouw

Specifiek regio clinics => trainen op eigen niveau bevorderen

Vast team trainers van de HSG!

Altijd ruimte voor intervisie, vragen en toelichting

HS Gelre ontwikkeling trainerskader gelderland

Trainingen op de handbalschool zijn altijd open voor iedereen, dus ook:

- Ouders
- Trainers
- Coaches
- Anders

Waar ruimte is, kunnen we vragen beantwoorden

Op verzoek komen we langs bij de verenigingen (intervisie, hulp, alles wat een club kan helpen bij handbal op technisch gebied)

Mijn persoonlijke doel

Handbal in Gelderland promoten

Onze talenten een eerlijke kans op het hoogste niveau bieden

Talent ontwikkeling

Leden ontwikkeling

Versterken clubs technisch als in leden aantal

Veilig Sport Klimaat

Doel is sporten in een plezierig en veilige omgeving

- Gedragscodes (beleidsplan) => NOC * NSF
 - Trainers
 - Spelers
 - Bestuur
- Verklaring omtrend gedrag (VOG)
 - Bestuur
 - Trainers
- Vier ogen principe bij overleg met spelers
- Kleedkamerbeleid
- Bestuur communiceert via de ouders naar de spelers

Veilig Sport Klimaat

Grensoverschrijdend gedrag

gedragingen waar een van de partijen niet (vrijwillig) mee instemt

- Intimidatie/machtsmisbruik
 - Fysiek
 - Geestelijke
- Pesten/uitsluiten
- Discriminatie
- Matchfixing
- Doping/verboden middelen gebruik
- Sexuele intimidatie
- Sexueel misbruik

Veilig Sport Klimaat

Wie kan grensoverschrijdend gedrag melden?

Wie kan melden?

Iedereen kan een melder zijn: sporters, ouders, omstanders, bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders, barmedewerkers, artsen, schoonmakers, etc. Iedereen die iets waarneemt of ergens wetenschap van heeft, kan dat melden. Een melder is dus niet per se het slachtoffer of de beschuldigde. Voor sporten, verenigingen en sportbonden die bij NOC*NSF als koepelorganisatie zijn aangesloten, is melden georganiseerd.

Veilig Sport Klimaat

Waar kan je grensoverschrijdend gedrag melden?

- Bestuur
- NHV
 - (vertrouwenscontactpersonen +> website HSG of NHV)

Wil je in contact komen met een vertrouwenscontactpersoon van het NHV? Neem dan contact op met

- Karin Bok telefoon 06-10550664 email: vcp@handbal.nl
- Ilona Kwint telefoon 026-7071423 email: vcp@handbal.nl
- Luc Pietersen telefoon 06-81433649 email: vcp@handbal.nl

- Centrum voor Veilige Sport Nederland



Veilig Sport Klimaat

Centrum voor Veilige Sport Nederland



Wie zijn wij?

Sporten in een veilige omgeving zou voor iedereen vanzelfsprekend moeten zijn. Het Centrum Veilige Sport Nederland is er dan ook voor iedereen in de sport die vragen of twijfels heeft of een melding wil doen. Onze medewerkers luisteren, denken mee en begeleiden naar de beste oplossing. Iedereen mag contact met ons opnemen; sporters, trainers, bestuurders en vertrouwenscontactpersonen. En natuurlijk ook bezorgde ouders en professionals.

Veilig Sport Klimaat

- Sexuele intimidatie
- Sexueel misbruik

Meldplicht seksuele intimidatie

Bestuurders en begeleiders van sportverenigingen zijn *verplicht* om vermoedens van seksuele intimidatie te melden aan hun eigen sportbond of het Instituut Sport Rechtspraak ISR.

